

Informatiebrief over deelname aan onderzoek

Inleiding

Geachte lezer,

Wij vragen u om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek '*Emotieregulatie in VR: Wat vinden gebruikers belangrijk?*'. Meedoen is vrijwillig. Om mee te doen, hebben wij wel uw online toestemming nodig.

Voordat u beslist of u wilt meedoen aan dit onderzoek, krijgt u uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker uitleg als u vragen heeft. Contactgegevens vindt u onderaan deze brief.

1. Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om inzicht te krijgen in welke elementen van Virtual Reality (VR) door toekomstige gebruikers belangrijk worden gevonden als het gaat om het trainen van emotieregulatie – het effectief omgaan met moeilijke emoties. Dit is belangrijk, omdat dat helpt om effectieve VR interventies te ontwikkelen voor mensen die moeite hebben met het omgaan met moeilijke emoties. Zodoende kunnen VR interventies in de GGZ worden verbeterd.

2. Achtergrond van het onderzoek

Virtuele realiteit (VR) kan helpen bij het verminderen van symptomen van psychische aandoeningen, maar kan vooral waardevol zijn bij het verbeteren van emotieregulatie. Door de immersieve ervaring kunnen mensen veilig oefenen met het omgaan met heftige emoties en dit toepassen in het dagelijks leven. Dit maakt VR een waardevolle aanvulling op traditionele therapieën.

Toch wordt VR nog weinig toegepast in de klinische praktijk. Een belangrijke reden hiervoor is dat VR-toepassingen vaak voor, maar niet samen met gebruikers worden ontwikkeld. Co-creatie is essentieel om aan te sluiten bij de wensen en behoeften van gebruikers. Omdat VR-ontwikkeling duur en tijdrovend is, is het belangrijk om vroegtijdig te bepalen welke elementen gebruikers het belangrijkste vinden.

Dit onderzoek richt zich op het in kaart brengen van die voorkeuren. Zo kunnen we toekomstige VR-toepassingen beter afstemmen op wat gebruikers echt nodig hebben.

3. Wat meedoen inhoudt en wat wordt er van u verwacht

- Als u meedoet met het onderzoek wordt u gevraagd om eenmalig een vragenlijst in te vullen. In de vragen die u krijgt wordt aan u steeds gevraagd een keuze te maken tussen verschillende elementen van Virtual Reality op basis van uw voorkeuren.
- Er worden geen gegevens gevraagd die naar u terug kunnen leiden, dus u doet anoniem mee. Geanonimiseerde gegevens kunnen voor verder wetenschappelijk onderzoek gedeeld worden met andere onderzoekers via Open Science-platforms (ten behoeve van transparant en herbruikbaar wetenschappelijk onderzoek) of met studenten van de Open Universiteit (in het kader van hun bachelor of master scriptie).
- In totaal bent u ongeveer 20 minuten bezig met het invullen van de vragenlijst

4. Mogelijke voor- en nadelen

Voordelen

- Uw deelname bevordert onze kennis over emotieregulatie interventies via Virtual Reality

Nadelen

- We vragen een investering van uw tijd. U bent ongeveer 20 minuten bezig als u besluit om deel te nemen aan het onderzoek.

5. Als u niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u niet wilt deelnemen heeft dat geen nadelige gevolgen voor u. Als u wel meedoet, kunt u zich altijd bedenken en toch stoppen, ook tijdens het onderzoek. Dat kunt u doen door de vragenlijst te sluiten. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, mogen worden gebruikt voor het onderzoek.

6. Einde deelname

Uw deelname aan het onderzoek stopt als u aan het einde bent gekomen van de vragenlijst.

7. Gebruik en bewaren van uw gegevens

Voor dit onderzoek worden er geen persoonsgegevens en contactgegevens van u verzameld, gebruikt en bewaard. Wel is er een aantal demografische gegevens die wij van u vragen. Het gaat om leeftijd, gender en ervaring met VR. Deze gegevens zijn echter niet naar u te herleiden en dus blijft u ten alle tijden anoniem. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek zijn de gegevens niet tot u te herleiden.

De gegevens kunnen ook gedeeld worden met andere onderzoekers zodat zij hiermee verder onderzoek kunnen verrichten. De gegevens die worden gedeeld bevatten geen informatie die tot u te herleiden is. Verder onderzoek zal dus voor u geen enkel gevolg hebben en u blijft volstrekt anoniem.

7.1 Vertrouwelijkheid van uw gegevens

De demografische gegevens die wij verzamelen kunnen u niet identificeren en kunnen als zodanig veilig worden opgeslagen binnen de Open Universiteit. Personen die toegang hebben tot de informatie zijn dr. Pieter Rohrbach en dr. Anke Lemmens (hoofdonderzoekers).

7.2 Bewaartermijn gegevens

De onderzoeksgegevens worden minimaal 10 jaar bewaard door de Open Universiteit.

8. Heeft u vragen?

Bij vragen kunt u voor, tijdens en na het onderzoek contact opnemen met dr. Pieter Rohrbach.

Email: pieter.rohrbach@ou.nl.

9. Ondertekening toestemmingsformulier

Wanneer u voldoende bedenktijd heeft gehad, wordt u gevraagd te beslissen over deelname aan dit onderzoek. Door uw online toestemming geeft u aan dat u de informatie heeft begrepen en instemt met deelname aan het onderzoek.

Op de volgende pagina kunt u aangeven of u toestemming geeft om deel te nemen aan het onderzoek.