

Informatiebrief over deelname aan onderzoek

Inleiding

Geachte lezer,

Wij vragen u om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek '*De relatie tussen geestelijke gezondheid en kwaliteit van leven*'. Meedoen is vrijwillig. Om mee te doen, hebben wij wel uw online toestemming nodig.

Voordat u beslist of u wilt meedoen aan dit onderzoek, krijgt u uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker uitleg als u vragen heeft. Contactgegevens vindt u onderaan deze brief.

1. Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om meer inzicht te krijgen in hoe geestelijke gezondheid en kwaliteit van leven samenhangen. Dit is belangrijk, omdat dat helpt om te zien welke verbeteringen in de geestelijke gezondheid er nodig zijn om de kwaliteit van leven te kunnen verhogen. Dit is waardevol voor bijvoorbeeld preventieprogramma's van gemeenten en GGZ-instellingen.

2. Achtergrond van het onderzoek

Eén op de vijf mensen krijgt te maken met geestelijke gezondheidsproblemen. Dit is niet alleen voor het individu en naasten zeer belastend, maar ook voor de maatschappij als geheel. In Nederland waren de kosten in de GGZ afgelopen jaar meer dan 5 miljard euro met ongeveer 1,5 miljoen patiënten. Maar hoe beslissen we welke behandelingen worden vergoed?

Dit gebeurt via economische evaluaties, waarin kosten en effecten van verschillende behandelopties worden vergeleken. Een belangrijke maatstaf hierbij is *kwaliteit van leven*. Dit goed meten blijkt in de praktijk niet eenvoudig. Verschillende vragenlijsten zijn in omloop, maar welke het best past verschilt per situatie. Dit zorgt ervoor dat het niet helemaal duidelijk is hoe geestelijke gezondheid en verschillende domeinen van kwaliteit van leven met elkaar samenhangen.

Het is dus nodig om een beter beeld te krijgen tussen geestelijke gezondheid en kwaliteit van leven voor verschillende mensen. Dan krijgen we meer inzicht in hoe verbeteringen in de geestelijke gezondheid ook doorwerken in de kwaliteit van leven.

3. Wat meedoen inhoudt en wat wordt er van u verwacht

- Als u meedoet met het onderzoek wordt u gevraagd om eenmalig een vragenlijst in te vullen. Vragen gaan onder andere over uw geestelijke gezondheid en kwaliteit van leven.
- Er worden geen gegevens gevraagd die naar u terug kunnen leiden, dus u doet anoniem mee
- In totaal bent u ongeveer 20-30 minuten bezig met het invullen van de vragenlijst

4. Mogelijke voor- en nadelen

Voordelen

- Uw deelname bevordert onze kennis over geestelijke gezondheid en kwaliteit van leven
- U helpt studenten van de Open Universiteit bij het aanleren van onderzoeksvaardigheden

Nadelen

- We vragen een investering van uw tijd. U bent ongeveer 20-30 minuten bezig als u besluit om deel te nemen aan het onderzoek
- Sommige vragen over uw geestelijke gezondheid of kwaliteit van leven kunt u wellicht als vervelend ervaren, bijvoorbeeld als u momenteel veel last heeft van bepaalde geestelijke gezondheidsklachten

5. Als u niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u niet wilt deelnemen heeft dat geen nadelige gevolgen voor u. Als u wel meedoet, kunt u zich altijd bedenken en toch stoppen, ook tijdens het onderzoek. Dat kunt u doen door de vragenlijst te sluiten. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, mogen worden gebruikt voor het onderzoek.

6. Einde deelname

Uw deelname aan het onderzoek stopt als u aan het einde bent gekomen van de vragenlijst.

7. Gebruik en bewaren van uw gegevens

Voor dit onderzoek worden er geen persoonsgegevens en contactgegevens van u verzameld, gebruikt en bewaard. Wel is er een aantal demografische gegevens die wij van u vragen. Het gaat om leeftijd, opleiding, gender, nationaliteit en leefsituatie. Deze gegevens zijn echter niet naar u te herleiden en dus blijft u ten alle tijden anoniem. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek zijn de gegevens niet tot u te herleiden.

De gegevens kunnen gedeeld worden met andere onderzoekers zodat zij hiermee verder onderzoek kunnen verrichten. De gegevens die worden gedeeld bevatten geen informatie die tot u te herleiden is. Verder onderzoek zal dus voor u geen enkel gevolg hebben en u blijft volstrekt anoniem.

7.1 Vertrouwelijkheid van uw gegevens

De demografische gegevens die wij verzamelen kunnen u niet identificeren en kunnen als zodanig veilig worden opgeslagen binnen de Open Universiteit. Personen die toegang hebben tot de informatie zijn dr. Pieter Rohrbach (hoofdonderzoeker) en psychologie studenten van de Open Universiteit die onder de begeleiding van Pieter hun scriptie onderzoek uitvoeren.

7.2 Bewaartermijn gegevens

De onderzoeksgegevens worden minimaal 10 jaar bewaard door de Open Universiteit.

8. Heeft u vragen?

Bij vragen kunt u voor, tijdens en na het onderzoek contact opnemen met de hoofdonderzoeker, dr. Pieter Rohrbach. Email: pieter.rohrbach@ou.nl.

9. Ondertekening toestemmingsformulier

Wanneer u voldoende bedenktijd heeft gehad, wordt u gevraagd te beslissen over deelname aan dit onderzoek. Door uw online toestemming geeft u aan dat u de informatie heeft begrepen en instemt met deelname aan het onderzoek.

Op de volgende pagina kunt u aangeven of u toestemming geeft om deel te nemen aan het onderzoek.