# Macintosh HD:Users:CLP:Desktop:OU_Logo_cETO.png

# Informatiebrief voor deelnemers onderzoek

# persoonlijkheid, jobcrafting en welzijn

Beste lezer,

*Wat maakt dat je je soms uitgeput voelt op het werk? Of hoe komt het dat sommige mensen elke dag vol energie naar hun werk gaan? Onderzoekers zijn al decennia geïnteresseerd in het bepalen van factoren die hieraan bijdragen. Zowel persoonlijkheid als werkcontext blijken een rol te spelen. Maar in welke mate kunnen bepaalde proactieve acties die je zelf onderneemt hier een rol in spelen? Dat is precies wat we in deze studie willen onderzoeken.*

Voor dit onderzoek zijn wij op zoek naar deelnemers (werknemers van 18 jaar of ouder) die bereid zijn vrijwillig aan dit onderzoek deel te nemen. Voorwaarden voor deelname is het werkzaam zijn binnen een organisatie (in loondienst), voor minimaal 0,6 FTE per week.

# Wat houdt het onderzoek in?

* Bij deelname aan dit onderzoek vult u vrijwillig een aantal vragenlijsten in.
* Het gaat om vier vragenlijsten: 1) een persoonlijkheidsvragenlijst, 2) een vragenlijst over de kenmerken van jouw werk , 3) een vragenlijst over hoe je je gedraagt op het werk en 4) een vragenlijst over hoe je jouw werk beleeft.
* We vragen je ook een aantal persoonlijke gegevens in te vullen. Het gaat om geslacht, leeftijd, opleidingsniveau, beroepssector en het aantal uur dat je per week werkt.
* Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 20 minuten.

# Vervolgonderzoek

Wij willen ook inzicht krijgen in effecten die zich pas na enige tijd voordoen. Daarvoor is vervolgonderzoek noodzakelijk. Als u deelneemt aan dit onderzoek zal u daarom na vijf weken en nogmaals na tien weken een nieuwe, kortere vragenlijst ontvangen. U kiest volledig zelf of u aan dit vervolgonderzoek deelneemt. Het invullen van deze korte vervolgvragenlijsten zal telkens ongeveer 10 minuten tijd vragen.

# Waarom deelnemen aan het onderzoek?

* Door deze vragenlijsten in te vullen help je een groep van vijf studenten psychologie met hun belangrijke bachelorproef.
* Je draagt bij aan waardevol wetenschappelijk onderzoek. Inzichten uit deze studie zorgen immers voor een beter begrip van de maatregelen die zowel werkgevers als werknemers kunnen nemen om het welzijn op het werk te verbeteren.
* Aan de hand van de vragen krijg je de kans om even stil te staan bij jezelf en jouw eigen werksituatie.

# Wat gebeurt er met mijn gegevens?

De gegevens die wij verzamelen worden veilig opgeslagen binnen de Open Universiteit en kunnen u als persoon *niet* identificeren. Om uw privacy te waarborgen maken wij gebruik van de volgende procedure:

* Wij vragen u om uw emailgegevens te registreren. Wanneer u instemt met deelname bewaren wij uw emailadres tijdelijk om de vragenlijst te kunnen versturen, en om contact met u op te nemen voor de vervolgvragenlijst en om de gegevens overheen beide vragenlijsten aan elkaar te kunnen koppelen. Daarbij wordt ook uw naam gevraagd. Uw naam is echter niet essentieel voor dit onderzoek, en u mag daarom ook een pseudoniem opgeven. De koppeling van uw data vindt louter plaats op basis van uw emailadres.
* Uw naam en uw emailadres zijn niet zichtbaar, voor geen enkele onderzoeker. Het moment dat u deze registreert worden deze geëncrypteerd naar een unieke code en deze wordt afzonderlijk opgeslagen op een beveiligd netwerk van de Open Universiteit bewaard. Wanneer u voor het vervolgonderzoek dan opnieuw met uw eerder geregistreerde emailadres inlogt, kunnen de data automatisch worden gekoppeld met uw data van de eerste vragenlijst. Onderzoekers zijn ten allen tijde geblindeerd voor uw naam en emailadres. Het geëncrypteerde bestand wordt na afloop van het onderzoek definitief verwijderd. Uw emailadres zal enkel worden gebruikt voor dit onderzoek. Wij zullen u later nooit mailen voor deelname aan een ander onderzoek. Uw emailadres komt dan ook NIET terecht op een mailing list.
* Na het beëindigen van het onderzoek zullen de onderzoeksgegevens 10 jaar in een versleutelde map opgeslagen worden op een beveiligde schijf op het OU-netwerk. Voor meer informatie over de verwerking van uw persoonsgegevens kunt u klikken op deze link: <https://www.ou.nl/persoonsgegevens-disclaimer> of contact opnemen met de uitvoerend hoofdonderzoekster.
* De onderzoekers rapporteren op groepsniveau over de gegevens van alle deelnemers aan dit onderzoek. Dit betekent dat de onderzoeksbevindingen nooit tot u herleidbaar zijn.

# Hoe kan ik deelnemen?

* Indien u besluit mee te willen doen aan dit onderzoek, dan kunt u zich op de pagina <https://o4u.ou.nl/nl/persoonlijkheid-en-jobcrafting> registreren voor dit onderzoek.
  + Na de registratie ontvangt u een e-mail met een link naar de online vragenlijsten.
  + Bij aanvang wordt gevraagd naar uw toestemming voor het verzamelen en gebruiken van uw gegevens, zoals eerder is toegelicht in deze brief. Indien u aangeeft akkoord te zijn, geeft u aan de informatie te hebben begrepen en in te stemmen met deelname aan het onderzoek.
  + Na het geven van toestemming kunt u starten met de vragenlijsten.
* Op elk moment voor, tijdens of na uw deelname kunt u voor vragen contact opnemen met de uitvoerend hoofdonderzoeker (dr. Karolien Hendrikx, email: [karolien.hendrikx@ou.nl](mailto:karolien.hendrikx@ou.nl)) Ook als u negatieve gevoelens ervaart tijdens het invullen van de vragenlijst of daarna, kunt u contact opnemen met de uitvoerend hoofdonderzoeker.
* Daarnaast kunt u op elk moment van dit onderzoek besluiten zich terug te trekken, of uw toestemming voor verwerking van uw gegevens in te trekken, zonder opgaaf van redenen.

# Link naar vragenlijst

<https://o4u.ou.nl/nl/persoonlijkheid-en-jobcrafting>

Bij voorbaat heel hartelijk bedankt voor uw deelname aan dit onderzoek! Met vriendelijke groet,

dr. Karolien Hendrikx (uitvoerend hoofdonderzoeker; email: [karolien.hendrikx@ou.nl](mailto:karolien.hendrikx@ou.nl) )

Regine Agter

Sandra Böttcher

Ilse Denruyter

Anouk Jongsma

Celine Veldhuis

Open Universiteit Faculteit Psychologie

Vakgroep Arbeids- en Organisatiepsychologie