

Geachte heer/mevrouw,

Wij vragen u om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek 'Uitstelgedrag'. Meedoen is vrijwillig. Om u mee te laten doen, hebben wij wel uw online toestemming nodig.

Voordat u beslist of u wilt meedoen aan dit onderzoek, krijgt u uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker uitleg als u vragen heeft.

## **1. Doel van het onderzoek**

Het doel van het onderzoek is om meer inzicht te krijgen in waarom studenten uitstelgedrag vertonen. Dit willen wij bereiken door de relatie tussen uitstelgedrag, emoties, zelfregulerend leren, perfectie en zelfvertrouwen meten.

## **2. Achtergrond van het onderzoek**

Iedereen herkent het wel: je maakt een goede planning voor je studie of werk, maar toch komt het er niet van. Het uitstellen van studeren of het uitvoeren van werkzaamheden is iets wat veel mensen doen, ondanks dat dit vervelende gevolgen kan hebben.

Maar waarom doen we het dan? Het uitstelgedrag is een complex fenomeen. Ondanks de talrijke studies die zijn uitgevoerd, wordt het uitstelgedrag nog niet volledig begrepen. Er kunnen verschillende interne factoren ter grond slag liggen, zoals iemands zelfregulatie of motivatie. Emotie-regulatie en het omgaan met stress is ook een factor die het uitstelgedrag beïnvloed. Daarnaast spelen nog externe factoren een rol. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de karakteristieken van de taak die uitgevoerd moet worden, of aan de impact die de Covid-19 pandemie met de bijbehorende maatregelen heeft gehad.

In dit onderzoek focussen we op de relatie tussen uitstelgedrag, emoties, zelfregulerend leren, perfectie en zelfvertrouwen.

## **3. Wat meedoen inhoudt en wat wordt er van u verwacht**

Het meedoen aan dit onderzoek houdt in dat u online een vragenlijst invult. Voor deelname aan dit onderzoek dient u ouder dan 18 jaar te zijn, woonachtig in Nederland, voldoende kennis te hebben van de Nederlandse taal en in het bezit te zijn van een computer/tablet met internet.

## **4. Mogelijke voor- en nadelen**

Met uw deelname helpt u de wetenschap verder door nieuwe inzichten en mogelijkheden te krijgen in uitstelgedrag. Sommige vragen in dit onderzoek kunnen wellicht bepaalde gevoelens oproepen. Mocht u behoefte hebben om hierover te praten, neem dan contact op met de onderzoeker.

## **5. Als u niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek**

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u niet wilt deelnemen heeft dat geen nadelige gevolgen voor u. Als u wel meedoet, kunt u zich altijd bedenken en toch stoppen, ook tijdens het onderzoek. U kunt stoppen door de vragenlijst niet verder meer in te vullen of door de taak niet af te ronden. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, mogen worden gebruikt voor het onderzoek.

## **6. Einde deelname**

Uw deelname aan het onderzoek stopt als u de vragenlijst heeft ingevuld en/of korte taak heeft afgerond. De dataverzameling wordt afgerond als alle deelnemers klaar zijn.

## **7. Gebruik en bewaren van uw gegevens**

Voor dit onderzoek worden er demografische en persoonsgegevens verzameld, gebruikt en bewaard. Het gaat om uw leeftijd, geslacht, burgerlijke staat, onderwijs en dienstverband. Het verzamelen, gebruiken en bewaren van uw gegevens is nodig om de vragen die in dit onderzoek worden gesteld te kunnen beantwoorden.

De uitkomsten van dit onderzoek kunnen gedeeld worden in rapporten en publicaties. Uw gegevens zijn niet tot u te herleiden.

De gegevens kunnen ook gedeeld worden met andere onderzoekers zodat zij hiermee verder onderzoek kunnen verrichten. De gegevens die worden gedeeld bevatten geen informatie die tot u te herleiden is. Verder onderzoek zal dus voor u geen enkel gevolg hebben en zijn volstrekt anoniem.

### **Vertrouwelijkheid van uw gegevens**

De demografische gegevens die wij verzamelen kunnen u niet identificeren en kunnen als zodanig veilig worden opgeslagen binnen de Open Universiteit. Personen die toegang hebben tot de informatie zijn Dr. Jolien Pieters en Dr. Jannes Eshuis.

### **Toegang tot uw gegevens voor controle**

Om te kunnen beoordelen of het onderzoek op een betrouwbare wijze is uitgevoerd, kunnen leden van een visitatiecommissie inzage krijgen in de niet-versleutelde gegevens.

### **Bewaartermijn gegevens**

De onderzoeksgegevens worden minimaal 10 jaar bewaard door de Open Universiteit.

### **Meer informatie over uw rechten bij verwerking van gegevens**

Voor algemene informatie over uw rechten bij verwerking van uw persoonsgegevens kunt u de website van de Autoriteit Persoonsgegevens raadplegen. De privacy disclaimer van de Open Universiteit vindt u via [www.ou.nl/privacy](http://www.ou.nl/privacy).

### **Heeft u vragen?**

Bij vragen kunt u voor, tijdens en na het onderzoek contact opnemen met Dr. Jolien Pieters (jolien.pieters@ou.nl)

### **Ondertekening toestemmingsformulier**

Wanneer u voldoende bedenktijd heeft gehad, wordt u gevraagd te beslissen over deelname aan dit onderzoek. Door uw online toestemming geeft u aan dat u de informatie heeft begrepen en instemt met deelname aan het onderzoek. Deze toestemming kunt u geven aan het begin van de vragenlijst of gedragstaak.

***Bijlage A: contactgegevens voor [naam deelnemend centrum]***

*(hoofd)Onderzoeker: [Dr. Jolien Pieters, [jolien.pieters@ou.nl](mailto:jolien.pieters@ou.nl). Bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag]*

*Klachten: 1-loket Klachten en geschillen [verwijzing naar met contactgegevens en bereikbaarheid]*

*Functionaris voor de Gegevensbescherming van de instelling: mw. S.E.M. (Saskia) van der Westen LLB, e-mail: [FG@ou.nl](mailto:FG@ou.nl), telefoon: 045- 5762431*

*Voor meer informatie over uw rechten: [www.ou.nl/privacy](http://www.ou.nl/privacy)*

