



Photo by [Jakob Owens](#) on [Unsplash](#)

## Onderzoek: Welbevinden van vrouwen in de middelbare leeftijd

### Inleiding

Geachte deelnemer,

Wij vragen u om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek 'Welbevinden van vrouwen in de middelbare leeftijd'. Meedoen is vrijwillig. Om u mee te laten doen, hebben wij wel uw online toestemming nodig.

Voordat u beslist of u wilt meedoen aan dit onderzoek, krijgt u uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker uitleg als u vragen heeft. U kunt ook de hoofdonderzoeker, die aan het eind van deze brief genoemd wordt, om aanvullende informatie vragen.

### 1. Doel van het onderzoek

Bijdragen aan kennis en begrip van de uitdagingen waar vrouwen in de levensfase van 45 tot 65 jaar voor staan. Met dit onderzoek hopen we inzicht te krijgen in factoren die als ondersteunend of juist als belemmerend worden waargenomen. Verder willen we met dit onderzoek praktische aanbevelingen doen voor hulpverlening/werkgevers en interventies ter bevordering van het welbevinden in deze levensfase.

### 2. Achtergrond van het onderzoek

In de middelste jaren van de levensloop vervullen vrouwen vaak meer (sociale) rollen in vergelijking met andere levensfasen. Dit maakt dat de mate van welbevinden van vrouwen juist in deze periode zowel van invloed is op het eigen functioneren, als op het functioneren van anderen.

Vrouwen in deze leeftijdsfase worden geconfronteerd met extra uitdagingen: namelijk het doormaken van de overgang, ook wel het (vrouwelijk) climacterium genoemd. De veranderingen in de hormoonhuishouding kunnen zowel fysiek als mentaal veel invloed uitoefenen en (tijdelijk) het mentale welbevinden aantasten. Anderzijds kan deze fase, net als iedere andere transitie, ook leiden tot nieuwe inzichten en groeimogelijkheden.

Centraal in deze onderzoekslijn staan de factoren die voor welbevinden en groei kunnen zorgen bij vrouwen in de leeftijdsfase tussen de 45 en 65 jaar.

### 3. Wat meedoen inhoudt en wat wordt er van u verwacht

Deelname aan dit onderzoek bestaat uit het drie keer invullen van een online-vragenlijst: aan het begin, na 6 maanden en na 12 maanden. Het invullen duurt ongeveer 35 minuten per keer.

In deze online-vragenlijsten zullen we vragen stellen over uw welbevinden en factoren die ermee samen kunnen hangen. Verder zullen we u enkele vragen stellen over medische gegevens, zoals informatie over de cyclus, anticonceptie, hormoontherapie, het verwijderen van baarmoeder en/of

eierstokken en een afgeronde behandeling voor kanker. Deze gegevens zijn nodig omdat deze factoren van invloed kunnen zijn op hormonale veranderingsprocessen, zoals o.a. de overgang.

#### **4. Mogelijke voor- en nadelen**

Er zitten geen nadelen aan het meedoen aan het onderzoek. Mogelijk dat u zich meer bewust wordt van (schommelingen in) uw welbevinden. Mocht het invullen van de vragenlijst onverhoopt negatieve gevoelens of emoties bij u oproepen dan adviseren wij u om hier met een vertrouwenspersoon of wellicht uw huisarts over te spreken. U kunt tevens contact opnemen met de onderzoekers, zie contactgegevens.

#### **5. Als u niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek**

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u niet wilt deelnemen heeft dat geen nadelige gevolgen voor u. Als u wel meedoet, kunt u zich altijd bedenken en toch stoppen, ook tijdens het onderzoek. U kunt dan een mail sturen naar de hoofdonderzoeker (email onderaan deze brief) met de mededeling dat u wenst te stoppen met het onderzoek. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, mogen worden gebruikt voor het onderzoek.

#### **6. Einde deelname**

Uw deelname aan het onderzoek stopt nadat u 3 keer de vragenlijst heeft ingevuld. Het hele onderzoek is afgelopen als alle deelnemers klaar zijn

#### **7. Gebruik en bewaren van uw gegevens**

Voor dit onderzoek worden er demografische gegevens, persoonsgegevens en contactgegevens verzameld, gebruikt en bewaard. Het gaat om leeftijd, gender, werkervaring, burgerlijke staat, leefsituatie, gezondheidsstatus en medicijngebruik. Het verzamelen, gebruiken en bewaren van uw gegevens is nodig om de vragen die in dit onderzoek worden gesteld te kunnen beantwoorden. De uitkomsten van dit onderzoek zullen worden gedeeld met de betrokken onderzoekers van dit project. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek zijn de gegevens niet tot u te herleiden.

De gegevens kunnen uitsluitend gedeeld worden met andere onderzoekers zodat zij hiermee verder onderzoek kunnen verrichten. De gegevens die worden gedeeld zijn geheel anoniem: ze bevatten geen informatie die tot u te herleiden is.

#### **Vertrouwelijkheid van uw gegevens**

De demografische gegevens die wij verzamelen kunnen u niet identificeren en kunnen als zodanig veilig worden opgeslagen binnen de Open Universiteit. Personen die toegang hebben tot de informatie zijn dr. Annelie Beijer en dr. Trijntje Völlink.

Om uw privacy te beschermen worden uw gegevens gepseudonimiseerd. Dit betekent dat de gegevens die direct naar u kunnen leiden worden vervangen door een code (het pseudoniem). Deze code wordt met een digitale sleutel (bijv. een wachtwoord) bewaard en blijft veilig opgeborgen, binnen de Open Universiteit. Alleen met de sleutel heeft de onderzoeker toegang tot de code en dus ook de gegevens die direct naar u leiden. Personen die toegang krijgen tot de niet-versleutelde informatie zijn: dr. Trijntje Völlink en dr. Annelie Beijer. Allen als docent en onderzoeker verbonden aan de Open Universiteit.

De verzamelde contactgegevens worden verwijderd zodra deze niet meer nodig zijn.

## **Toegang tot uw gegevens voor controle**

Om te kunnen beoordelen of het onderzoek op een betrouwbare wijze is uitgevoerd, kunnen leden van een visitatiecommissie inzage krijgen in de versleutelde gegevens. Dit betekent dat deze gegevens niet te herleiden zijn naar u als respondent.

## **Bewaartermijn gegevens**

De onderzoeksgegevens worden minimaal 10 jaar bewaard door de Open Universiteit.

## **Meer informatie over uw rechten bij verwerking van gegevens**

Voor algemene informatie over uw rechten bij verwerking van uw persoonsgegevens kunt u de website van de Autoriteit Persoonsgegevens raadplegen. De privacy disclaimer van de Open Universiteit vindt u via [www.ou.nl/privacy](http://www.ou.nl/privacy).

## **Heeft u vragen?**

Bij vragen kunt u voor, tijdens en na het onderzoek contact opnemen met de onderzoekers dr. Trijntje Völlink en dr. Annelie Beijer onder het emailadres [vrouwenwelzijn@ou.nl](mailto:vrouwenwelzijn@ou.nl).

## **Ondertekening toestemmingsformulier**

Wanneer u voldoende bedenktijd heeft gehad, wordt u gevraagd te beslissen over deelname aan dit onderzoek. Door uw online toestemming aan het begin van de online vragenlijst geeft u aan dat u de informatie heeft begrepen en instemt met deelname aan het onderzoek.

## ***Bijlage A: contactgegevens voor [Open Universiteit]***

*Onderzoeker: dr. Annelie Beijer, ([vrouwenwelzijn@ou.nl](mailto:vrouwenwelzijn@ou.nl) bereikbaarheid: ma, di woe, do)*

*Hoofdonderzoeker: dr. Trijntje Völlink [vrouwenwelzijn@ou.nl](mailto:vrouwenwelzijn@ou.nl) ma, di, woe]*

*Klachten: 1-loket Klachten en geschillen [[1-loketKlachtenengeschillen@ou.nl](mailto:1-loketKlachtenengeschillen@ou.nl)]*

*Functionaris voor de Gegevensbescherming van de instelling: mw. S.E.M. (Saskia) van der Westen LLB, e-mail: [FG@ou.nl](mailto:FG@ou.nl), telefoon: 045- 5762431*

*Voor meer informatie over uw rechten: [www.ou.nl/privacy](http://www.ou.nl/privacy)*