

Transgender mensen zijn de laatste jaren steeds vaker zichtbaar in de media, waardoor duidelijk wordt welke problemen zij kunnen ervaren. Onderzoek wijst uit dat veel transgender mensen, vooral tijdens de transitie, last hebben van stigmatisering (negatieve vooroordelen). De manier waarop transgender mensen met problemen en stigmatisering omgaan en de sociale steun die zij ontvangen vanuit hun omgeving, kunnen van invloed zijn op de mate van psychisch welbevinden.

Wij zijn geïnteresseerd in de ervaringen van transgender mensen tijdens en na het transitieproces. Daarom gaan onze vragen over (problematische) situaties die u tegen kunt komen, de manier waarop u hiermee omgaat, de steun die u hierbij krijgt van mensen uit uw omgeving en hoe u zich voelt. Naarmate de transitie vordert kunnen er veranderingen zijn in de manier van omgaan met problemen, in het ervaren van sociale steun en het welbevinden. Deze veranderingen willen wij onderzoeken om meer inzicht te krijgen in de positie van transgender mensen in transitie.

Het onderzoek omvat een verzameling van vragenlijsten die een aantal keren zullen worden aangeboden. De eerste afname vindt plaats aan het begin van de transitie, de diagnostische fase. Voor de volgende afname zult u na een jaar weer benaderd worden, als u zich in de hormonale fase bevindt en/of een operatie ondergaat. Na weer een jaar zult u voor de laatste afname benaderd worden.

Op basis van de verzamelde gegevens willen wij een vragenlijst ontwikkelen waarmee onderzocht kan worden hoe transgender mensen omgaan met problemen die zich voordoen tijdens de transitie: de Transgender Coping Questionnaire (TRACQ). Ook willen wij de verzamelde gegevens gebruiken om meer inzicht te krijgen in de transgender specifieke probleemsituaties, de manieren waarop transgender mensen met deze situaties omgaan, de steun die zij hierbij ondervinden en hun mentale welbevinden tijdens transitie.

Dit inzicht kan bijdragen tot meer op maat gemaakte ondersteuning van transgender mensen.

Het invullen van alle vragenlijsten samen zal de eerste keer 40-45 minuten in beslag nemen. De tweede en derde afname zullen ongeveer 30-35 minuten duren.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd op de Open Universiteit door het onderzoeksteam bestaande uit: PhD studente Maria Verbeek, Prof. dr. Jacques van Lankveld, Dr. Mark Hommes en Prof. dr. Arjan Bos.

Heeft u vragen over het onderzoek, dan kunt u mailen met maria.verbeek@ou.nl

Hartelijk dank voor uw deelname namens het onderzoeksteam,

Maria Verbeek