

Geachte heer, mevrouw,

Graag willen wij u vragen om deel te nemen aan een van de onderzoeken binnen de onderzoekslijn **Groei in transitie tijdens de volwassenheid**, dat wordt uitgevoerd door de vakgroep Levensloopsychologie van de Open Universiteit. Meedoen is vrijwillig en wij hebben uw schriftelijke toestemming hiervoor nodig.

Voordat u beslist of u mee wilt doen, krijgt u in deze brief uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker uitleg als u vragen heeft. U kunt ook de hoofdonderzoekers, die aan het eind van deze brief genoemd worden, om aanvullende informatie vragen.

### **1. Doel van het onderzoek**

Het doel van dit onderzoek is om meer kennis te verzamelen van transities in de levensloop en de mogelijkheden die hierin kunnen worden gevonden voor persoonlijke groei en zelfactualisatie gedurende de volwassenheid. Met de resultaten van het onderzoek hopen we te komen tot praktische aanbevelingen voor hulpverlening/interventies gedurende impactvolle transities in de volwassen levensloop.

### **2. Achtergrond van het onderzoek**

De vakgroep Levensloopsychologie van de Open Universiteit doet onderzoek naar persoonlijke groei in de verschillende levensfasen. Mensen ontwikkelen zich gedurende de gehele levensloop, waarbij iedere levensfase weer andere ontwikkelingstaken met zich meebrengt. Enkele generaties terug waren een aantal ontwikkelingstaken goed te koppelen aan (normatieve) levensgebeurtenissen die zich bij de meeste mensen op een vergelijkbaar moment en in een zelfde volgorde (bv opleiding, baan zoeken, trouwen, gezin stichten, pensionering) voordeden. Tegenwoordig is er veel meer variatie te zien in het moment van voorkomen van deze normatieve gebeurtenissen in de levenspaden van mensen. Mensen lijken vaker en gemakkelijker te veranderen van baan of carrièrepad, trouwen gaat niet perse vooraf aan het krijgen van kinderen en een opleiding kun je ook nog op je vijftigste starten. Centraal in deze onderzoekslijn staan transitie en persoonlijke groei gedurende de (latere) volwassenheid.

### **3. Wat meedoen inhoudt en wat er van u verwacht wordt**

Deelname aan dit onderzoek bestaat uit het tweemaal invullen van een online vragenlijst, met een tussenpoze van circa 4 weken. De tweede vragenlijst zal deels overlappen met de eerste vragenlijst, maar wel aanzienlijk korter zijn.

Voor deelname aan dit onderzoek dient u 18 jaar of ouder te zijn, woonachtig in Nederland of Vlaanderen, voldoende kennis te hebben van de Nederlandse taal en in het bezit te zijn van een computer/tablet met internet.

#### **4. Mogelijke voor- en nadelen van deelname aan dit onderzoek**

Deelname aan dit onderzoek heeft geen directe voor- of nadelen voor u persoonlijk. Mocht het invullen van de vragenlijst onverhoopt negatieve gevoelens of emoties bij u oproepen dan adviseren wij u om hier met een vertrouwenspersoon of wellicht uw huisarts over te spreken. U kunt tevens contact opnemen met de onderzoekers, zie contactgegevens.

#### **5. Als u niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek**

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u niet wilt deelnemen heeft dat geen nadelige gevolgen voor u. Als u wel meedoet, kunt u zich altijd bedenken en toch stoppen, ook tijdens het onderzoek. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, mogen worden gebruikt voor het onderzoek.

#### **6. Einde van het onderzoek**

Het onderzoek omvat 2 meetmomenten. Uw deelname aan het onderzoek stopt als u beide vragenlijsten hebt ingevuld. Het onderzoek is afgelopen als alle deelnemers klaar zijn. U kunt aangeven of u na afloop van het onderzoek geïnformeerd wil worden over de belangrijkste uitkomsten van het onderzoek.

#### **7. Gebruik en bewaren van uw gegevens**

Voor dit onderzoek worden er persoonsgegevens verzameld, gebruikt en bewaard. Het gaat om uw naam en e-mailadres bij aanmelding voor het onderzoek en enkele demografische gegevens (geslacht, leeftijd, opleiding, geboorteland, burgerlijke staat, levensbeschouwing). Het verzamelen, gebruiken en bewaren van uw gegevens is nodig om de vragen die in dit onderzoek worden gesteld te kunnen beantwoorden. Bij de analyse van de data worden deze gegevens altijd eerst losgekoppeld van uw persoonsgegevens. De uitkomsten van het onderzoek zullen worden gedeeld met collega's. De gegevens die worden gedeeld bevatten geen informatie die tot u te herleiden is. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek zijn de gegevens niet tot u te herleiden.

#### **Vertrouwelijkheid van uw gegevens**

Om uw privacy te beschermen krijgen uw gegevens een code. Uw naam en andere gegevens die u direct kunnen identificeren, worden daarbij weggelaten. Uw gegevens worden op deze wijze versleuteld. De sleutel van de code blijft veilig opgeborgen, binnen de Open Universiteit. Alleen de (hoofd)onderzoeker(s) krijgen toegang tot de niet-versleutelde informatie.

#### **Toegang tot uw gegevens voor controle**

Om te kunnen beoordelen of het onderzoek op een betrouwbare wijze is uitgevoerd, kunnen leden van een visitatiecommissie inzage krijgen in de niet-versleutelde informatie.

#### **Bewaartermijn gegevens**

Op de Open Universiteit worden uw geanonimiseerde gegevens gedurende de wettelijk voorgeschreven termijnen voor mensgebonden wetenschappelijk onderzoek bewaard, zijnde 10 jaar. U kunt de toestemming voor verwerking van uw gegevens altijd weer intrekken.

#### **Meer informatie over uw rechten bij verwerking van gegevens**

Voor algemene informatie over uw rechten bij verwerking van uw persoonsgegevens kunt u de website van de Autoriteit Persoonsgegevens raadplegen. De privacy disclaimer van de Open Universiteit vindt u via [www.ou.nl/privacy](http://www.ou.nl/privacy).

### **8. Verzekering voor deelnemers**

Zou er schade voor u ontstaan doordat u deelneemt aan dit onderzoek, dan kan deze schade vergoed worden vanuit de verzekeringen van de Open Universiteit. U kunt dan contact opnemen via [invullen door onderzoeker]

### **9. Heeft u vragen?**

Mocht u na het lezen van deze informatie of tijdens/na uw deelname vragen hebben over dit onderzoek, of na afloop van het onderzoek zou willen worden geïnformeerd over de resultaten, kunt u contact opnemen met de hoofdonderzoekers prof. dr. Nele Jacobs ([nele.jacobs@ou.nl](mailto:nele.jacobs@ou.nl)) en dr. Marianne Simons ([marianne.simons@ou.nl](mailto:marianne.simons@ou.nl)).

### **10. Akkoordverklaring bij deelname**

Mocht u besluiten mee te willen doen aan dit onderzoek, dan kunt u, indien deze informatiebrief per email is verstuurd, klikken op de link naar registratie voor het onderzoek, die in deze email is opgenomen. Na registratie ontvangt u (via email) een link naar de online vragenlijst.

Bij aanvang van de vragenlijst wordt uw toestemming gevraagd voor het verzamelen en gebruiken van uw gegevens, zoals in deze brief is toegelicht. Indien u aangeeft hiermee akkoord te zijn, de informatie te hebben begrepen en in te stemmen met deelname aan het onderzoek, kunt u starten met de vragenlijst.