



Geachte collega bekkenfysiotherapeut,

Wij vragen je om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek met de titel: **‘Characteristics of young adult women in a pelvic physical therapy practice in The Netherlands’**

Meedoen is vrijwillig. Om mee te kunnen doen, hebben wij je schriftelijke toestemming nodig. Dit zal gebeuren door het ondertekenen van een (online) toestemmingsverklaring, voordat je deelname start. Voordat je beslist of je wilt meedoen aan dit onderzoek, krijgt je hier uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker uitleg of aanvullende informatie als je vragen hebt. Aan het eind van deze brief staan haar contactgegevens.

1. Doel van het onderzoek

In dit onderzoek willen we in kaart brengen welke klachten jongvolwassen zwangere vrouwen en vrouwen met en zonder kinderen, die je in je praktijk behandelt, rapporteren. Wij willen weten welke klachten vaak gecombineerd voorkomen en wat de relatie van die klachten met zwangerschap, bevallingen en bekkenbodemspierfunctie is.

2. Achtergrond van het onderzoek

Dit onderzoek is ingegeven vanuit de bekkenfysiotherapiepraktijk en de interesses van de hoofdonderzoeker. Het is haar in haar werk opgevallen dat sommige klachten, die jongvolwassen vrouwen ervaren eerst onuitgesproken blijven. Soms zijn andere klachten, dan de aanleiding om naar de praktijk te komen, belangrijker dan de klacht op de verwijfsbrief van de arts. Om een beter beeld van die “meer verborgen of bijkomende” klachten te krijgen, gaan wij op zoek naar zo veel mogelijk karakteristieke klachten van jongvolwassen vrouwen, die een bekkenfysiotherapeut bezoeken. Om hier beter inzicht in te krijgen, willen wij jullie, collega’s bij dit onderzoek te betrekken en vragen ons, met toestemming van de betreffende vrouwen, van informatie te voorzien over de door jongvolwassen vrouwen in jullie praktijk gerapporteerde klachten en de daarbij voorkomende bekkenbodemspierfunctie.

3. Wat meedoen inhoudt en wat wordt er van je verwacht

Om alle gerapporteerde klachten goed in beeld te krijgen, hebben we je hulp en ongeveer **een uur tot anderhalf uur** van je tijd nodig.

Voor wat betreft de vrouwen in je praktijk:

Je ontvangt van ons een digitale informatiebrief en toestemmingsverklaring (of indien gewenst 30 papieren brieven) voor de deelnemende vrouwen, die jou toestemming moeten geven voor het invullen van een inventarisatielijst over hun leeftijd, pariteit, gerapporteerde klachten en bekkenbodem spierfunctie. De vrouwen dienen deze te ondertekenen alvorens je een inventarisatielijst over hen mag en kunt gaan invullen. Het gaat bij dit onderzoek om jongvolwassen vrouwen, die zwanger zijn van hun eerste kind en dus niet eerder zijn bevallen, vrouwen met kinderen, die een jongste kind jonger dan twee jaar hebben, en vrouwen die (nog) geen kinderen hebben en niet zwanger zijn in de leeftijd van 18-45 jaar. De namen van deze deelnemende vrouwen zullen niet in de dataset van het onderzoek worden opgenomen. De vrouwen zijn nog bij je onder behandeling of in het afgelopen jaar bij je in behandeling geweest. Ik adviseer je eerst de vrouwen te benaderen en de handtekeningen voor toestemming te vragen/regelen, alvorens de online vragenlijst in te gaan vullen. Let op: deze handtekeningen moeten origineel op papier zijn, dus accepteer geen foto of scan via een onbeveiligd medium (mail of app). Een digitale versie van dit formulier is te downloaden via de website waar je deze brief ook hebt gedownload. Mocht je de 30 papieren formulieren willen ontvangen, stuur dan een mail naar: bekkenbodemklachten@ou.nl

Voor jou als bekkenfysiotherapeut:

Je ontvangt van ons informatie om te kunnen inloggen op de online omgeving waar je de inventarisatielijsten kunt invullen. In de inventarisatielijsten word je gevraagd om van 30 vrouwen, per



vrouw klachten te scoren. De door de vrouwen ingevulde toestemmingsverklaringen, moeten naar ons verstuurd worden om ze in overeenstemming met alle wettelijke privacyregels te bewaren. De ingevulde verklaringen kun je per post sturen naar: *Bekken-Fysiotherapie Alma Brand, Stationsweg 28, 7061 CT Terborg*, of gescand mailen via **SURFfilesender** aan: bekkenbodemplachten@ou.nl. Indien gewenst worden de portokosten vergoed.

Uitvoering:

Geef in elke lijst aan de hand van 10 zwangere vrouwen, 10 vrouwen met kinderen en 10 vrouwen zonder kinderen, die bij jou in behandeling zijn of door jou behandeld zijn, die binnen de doelgroep vallen, leeftijd, pariteit, klachten en door jou vastgestelde bekkenbodemspierfunctie aan. Heb je op dit moment geen 10 vrouwen uit elke groep in behandeling, ga dan terug in de tijd (maximaal een jaar) in je dossiers, tot je in elke subgroep 10 vrouwen kunt includeren. Je rapporteert alle klachten, maar er dient tenminste één aanmeldklacht en één hoofdklacht te zijn.

Je beantwoordt per vrouw steeds dezelfde vragen aan de hand van je dossiers!

Je kunt het invullen van de lijsten in meerdere sessies doen, je kunt opnieuw inloggen en doorgaan waar je gebleven was.

4. Mogelijke voor- en nadelen

Deelname aan dit onderzoek kost je naast het vragen van toestemming aan de vrouwen in je praktijk, ongeveer **een uur tot anderhalf uur** tijd voor het invullen van de inventarisatielijsten. Je deelname betekent dat je een belangrijke bijdrage levert aan inzicht in welke specifieke klachten in de drie groepen vrouwen vaak in bekkenfysiotherapiepraktijken in Nederland worden gerapporteerd en behandeld. Die informatie in combinatie met de bij die klachten voorkomende bekkenbodemspierfunctie helpt ons om onze onderzoeksvragen te beantwoorden en meer inzicht te krijgen in de meest voorkomende bekkenbodemplachten in relatie tot zwangerschap, bevallingen en bekkenbodemspierfunctie bij vrouwen die bekkenfysiotherapeutische hulp vragen in Nederland.

Je bijdrage zal tevens worden gebruikt om een artikel te schrijven voor het NVFB-tijdschrift. Hoe meer input, hoe beter de uitkomsten en hoe waardevoller het artikel.

5. Als je niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek

Je beslist zelf of je meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als je niet wilt deelnemen heeft dat geen nadelige gevolgen. Als je wel meedoet, kun jij je altijd bedenken en zonder opgave van redenen stoppen, ook tijdens het onderzoek. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, mogen worden gebruikt voor het onderzoek.

6. Einde van het onderzoek

Je deelname aan het onderzoek stopt als je maximaal 30 lijsten hebt ingevuld en verstuurd. Het hele onderzoek is afgelopen als alle deelnemers klaar zijn. Na het verwerken van alle gegevens informeert de onderzoeker je over de belangrijkste uitkomsten van het onderzoek. Dit gebeurt ongeveer 6-12 maanden na uw deelname.

7. Gebruik en bewaren van je gegevens

Voor dit onderzoek worden persoonsgegevens verzameld, gebruikt en bewaard. Het gaat om je email adres, dat gebruikt wordt om te communiceren over de toestemmingsformulieren en wervingsmaterialen, en voor toegang tot de online inventarisatielijsten. Het verzamelen, gebruiken en bewaren van deze gegevens is nodig om de vragen, die in dit onderzoek worden gesteld, te kunnen beantwoorden. De uitkomsten van het onderzoek zullen worden gedeeld met collega's. De gegevens die worden gedeeld bevatten geen informatie die tot jou te herleiden is. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek zijn gegevens niet tot jou te herleiden.

Vertrouwelijkheid van je gegevens

Om je privacy te beschermen krijgen je gegevens een code. Je naam en andere gegevens die je direct kunnen identificeren worden daarbij weggelaten. Je gegevens worden op deze wijze versleuteld. De



sleutel van de code blijft veilig opgeborgen, binnen de Open Universiteit. Personen die toegang krijgen tot de niet-versleutelde informatie zijn de hoofdonderzoeker, haar promotor en copromotor.

Toegang tot je gegevens voor controle

Om te kunnen beoordelen of het onderzoek op een betrouwbare wijze is uitgevoerd, kunnen leden van een visitatiecommissie inzage krijgen in de niet-versleutelde informatie.

Bewaartermijn gegevens

Je gegevens moeten 10 jaar worden bewaard door de Open Universiteit.

Meer informatie over je rechten bij verwerking van gegevens

Voor algemene informatie over je rechten bij verwerking van je persoonsgegevens kunt je de website van de [Autoriteit Persoonsgegevens](#) raadplegen. De privacy disclaimer van de Open Universiteit vind je via www.ou.nl/privacy.

8. Verzekering voor deelnemers

Zou er schade voor je ontstaan doordat je deelneemt aan dit onderzoek, dan kan deze schade vergoed worden vanuit de verzekeringen van de Open Universiteit. Je kunt dan contact opnemen via bekkenbodemplachten@ou.nl.

9. Heb je vragen?

Bij vragen kunt je contact opnemen met Alma Brand via: bekkenbodemplachten@ou.nl.

10. Ondertekening toestemmingsformulier

Wanneer je voldoende bedenktijd hebt gehad, word je gevraagd te beslissen over deelname aan dit onderzoek. Door het (online) invullen van je toestemmingsverklaring geef je aan dat je de informatie hebt begrepen en instemt met deelname aan het onderzoek.

Wil je meedoen?

Als je mee wilt doen aan dit onderzoek lees en onderteken de toestemmingsverklaring, start met het vragen van vrouwen voor toestemming voor gebruik van hun (anonieme) gegevens en maak een account aan om de vragenlijsten in te vullen.

Bijlage A: contactgegevens

Onderzoeker: Alma Brand, email: bekkenbodemplachten@ou.nl, telefoon 06-42235819.

Bekkenfysiotherapeut, Psycholoog en Promovenda bij de Open Universiteit

Hoofdonderzoeker: Promotor: Prof. Dr. J.J.D.M. van Lankveld en Copromotor: Dr. W. Waterink

Onafhankelijk deskundige: onafhankelijk persoon of dienst in geval van behoefte of voor nazorg.

Klachten: zie www.ou.nl/web/open-universiteit/klachten-en-geschillen.

Functionaris voor de Gegevensbescherming van de instelling: mw. Saskia van der Westen, email: fg@ou.nl, telefoon: 045-5762431.

Voor meer informatie over uw rechten: <https://www.ou.nl/persoonsgegevens-disclaimer>.